

Fiche technique

Fiche technique

Raquettes en étoile

Une semaine d'escapades en raquettes dans la vallée de la Tarentaise à la recherche de coins insolites. Cocktails de randonnées journées dans les massifs de la Vanoise et du Beaufortain et sorties découvertes à thèmes, en demi-journées : Chemins du patrimoine, architecture traditionnelle, contes et légendes...

Le Programme :

Samedi : Accueil à 10h à la gare de Bourg St Maurice. Installation dans le gîte, présentation de la semaine et distribution du matériel. Repas au gîte. Après-midi balade raquettes 'mise en jambes' sur la Rosière. Présentation de la vallée.
Repas du soir au gîte.

Dimanche : Randonnée journée sur le 'sentier des villages'. Découverte des villages traditionnels de la Tarentaise. Repas typique dans une auberge de montagne. Repas du soir au gîte.

Lundi : Randonnée journée au Monal, village classé très pittoresque, vue imprenable sur le Mont Pourri (3779m), pique-nique. Repas du soir au gîte.

Mardi : Randonnée journée sur le dôme de Vaugelaz, sur le 'Versant du Soleil' avec un super panorama, repas typique dans une auberge de montagne. Repas du soir au gîte.

Mercredi : Randonnée journée dans la vallée de Foran, site magique et sauvage. Pique-nique, puis retour dans une auberge pour écouter des contes montagnards par un colporteur d'histoires, tout en savourant un goûter savoyard. Repas du soir au gîte.

Jeudi : Sortie journée 'Belvédère du Combottier', jolie randonnée avec vue exceptionnelle sur la vallée, fondue en 'pleine nature' ! Repas du soir au gîte.

Vendredi : Matin, balade aux portes du parc National de la Vanoise, sur le plateau de Peisey Nancroix, site grandiose ; observation de la Faune. Repas dans un restaurant typique. Après-midi, balade culturelle à la découverte de la Chapelle des Vernettes, édifice exceptionnel de l'art Baroque, visite avec un guide du patrimoine. Repas du soir au gîte.

Samedi : 10h dispersions, navette pour ceux qui rentrent en train.

Quelques précisions :

Niveau :  Relax : Novice ou petit marcheur. Aucune difficulté technique.

Portage : Randonnées en étoile, donc vous aurez seulement un petit sac journée à porter.

Confort : Hébergement dans un gîte très chaleureux et confortable. Vous êtes logés en chambres de deux, chambres individuelle possible avec supplément.

Encadrement : Accompagnateur en montagne, diplômé d'état, du Pied en Montagne.

Groupe : Le séjour est assuré à partir de 6 personnes, maximum 8 personnes.

Rendez-vous et dispersion : 10h à la gare de Bourg St Maurice.

Itinéraire : Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.

Accès : Par le train, gare à Bourg St Maurice (terminus).

Par la route : Chambéry- Albertville- Moutiers- Bourg St Maurice.

Dates : du 14 au 21 mars 09

Le prix comprend l'encadrement, l'hébergement, la nourriture, le transport au départ des balades et l'aller/retour à la gare de Bourg St Maurice, le prêt du matériel.

Le prix ne comprend pas les boissons et l'assurance annulation et assistance.

A emporter :

- Petit sac à dos (30l)
- Chaussures de randonnée ou chaussures spéciales raquettes
- Vos raquettes et bâtons personnelles si vous en avez, sinon nous vous les prêtons
- Guêtres
- Gourde
- Bonnet, gants, lunettes de soleil, crème solaire et stick à lèvres
- Veste et pantalon chauds et étanches (ex habits de ski)
- Un pull chaud ou polaire
- Chaussettes chaudes, sous vêtements adaptés

Vos affaires personnelles : autres vêtements pour le soir et affaires de toilette