

# Fiche technique

## La Val Clarée en étoile

### Fiche technique

### La Val Clarée en étoile

L  
e  
P  
i  
e  
d  
e  
n  
M  
o  
n  
t  
a  
g  
n  
e

Cinq jours de randonnée dans les Montagnes du Briançonnais entre le massif des CERCES et du MONT- THABOR.

La vallée de la Clarée est située dans un site grandiose, c'est une multitude de lacs enchanteurs ou se reflètent des pics acérés et les doux vallonnements des alpages de la haute vallée ; Cette nature vous émerveillera durant tout votre séjour.

#### Programme :

**Jour 1** : Rendez vous au gîte « La Maïta » à 10 h. Accueil et présentation.

**Le Col des Acles ( 2212 m )**. Randonnée Franco - Italienne sur la crête Névachaise au pied du Rocher de Barrabas. Superbe vue sur la Val Clarée. Nuitée au gîte. 4 h. 500m.

**Jour 2** : **Les Rochilles et le Lac des Cerces( 2600m)**. Magnifique circuit dans le massif des Cerces. Au programme : deux cols (Rochilles et Cerces), lacs de montagne... Nous serons à deux pas du célèbre col du Galibier. Nuitée au refuge des Drayeres. 5 h. 850m


**Jour 3** : **Le col des Muandes et la Roche du Chardonnet( 2950m)**  
Du refuge des Drayeres, nous monterons hors sentier par les lacs de la madeleine jusqu'au col des Muandes et la roche du Chardonnet : panorama sur le Mt Thabor. Descente par les lacs Long et Rond pour rejoindre la vallée au pont du Moutet. Nuitée au gîte. 6h 30. 950m.

**Jour 4** : **Le pas du lac blanc ( 2935m)**. Du village de Foncouverte nous monterons en direction du refuge du Ricou. L'itinéraire de montée sera encore une fois embelli par les eaux turquoise des lacs Laramon et du serpent. Au pas du lac Blanc l'effort sera récompensé par le panorama sur la Meije et le Pelvoux. Séquence admiration ! Nuitée au gîte. 7 h00. 1070m.

**Jour 5** : **L'Aiguille rouge ( 2545 m )** . Du col de l'échelle nous grimperons dans une belle forêt parfumée par les senteurs du pin à crochet, ensuite nous nous dirigerons dans le vallon des Thures pour l'ascension de l'aiguille rouge. Superbe !



## Quelques précisions :

**Niveau :** 

**Portage :** Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

**Confort :** **Hébergement :** Gîte confortable situé au cœur d'un village et 1 nuitée en refuge de montagne.

**Nourriture :** Repas du soir, petit déjeuner et pique nique de midi.

**Encadrement :** Accompagnateur en montagne breveté d'état du 'Pied en montagne'.

**Groupe :** le séjour est assuré à partir de 5 personnes, maximum 8 personnes.

**Rendez-vous et dispersion :** Gîte « la Maïta » village des Albert, commune de Montgenèvre.

**Itinéraire :** Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué.

**Accès :** par le train : gare de Briançon.

par la route : St Jean de Maurienne, Valloire et col du Galibier.

**Dates :** du 13 au 17 juillet 09

**Le prix comprend :** l'encadrement montagne, l'hébergement, la nourriture, les transports en minibus sur place.

**Le prix ne comprend pas :** les boissons, les assurances annulation et assistance.

### A emporter :

- Une veste/cape vent, étanche type 'Goretex'.
- Une cape de pluie ou sursac.
- Des gûetres
- Un pull chaud ou un fourrure polaire.
- Un pantalon de marche.
- Shorts et tee-shirts.
- Un chapeau de soleil.
- Des chaussettes de marche.
- Des bonnes chaussures de randonnée, confortables avec une bonne semelle, contrefort et une bonne imperméabilité.
- Une paire de tennis ou sandales pour le soir au gîte.
- Un sac à dos confortable.
- Un sac de couchage ou un drap sac.
- Une gourde d'un litre minimum.
- Une paire de lunettes de soleil.
- Une trousse de toilette et une pharmacie personnelle (élastoplast, pansements ampoules.).
- Un sac de voyage pour les affaires personnelles (gîte).
- Des bâtons télescopiques sont conseillés