

Fiche technique

Fiche technique

Tour du Cervin

Un tour panoramique autour du fameux sommet mythique : Le Cervin, aussi connu sous le nom de Matterhorn. Cet itinéraire est très varié allant à travers forêts de mélèzes, villages typiques du valais, cols d'altitude sur glaciers, ralliant le Valais suisse et le Val d'Aoste italien.

Programme :

Jour 1 : Rendez-vous à la gare de Sion à 13h. Transfert aux Haudères pour poser les sacs puis petite randonnée dans le vallon des Aiguilles Rouges d'Arolla. Nuitée aux Haudères. 3h de marche

Jour 2 : Montée au Col Collon par le glacier d'Arolla (marche en crampons sur glacier facile), ambiance haute montagne. Belles vues sur la Pigne d'Arolla, le Mont Brulé et la Dent d'Hérens. Descente côté italien au refuge Prarayer (2005m) . 7h. +1175m, -1190m.

Jour 3 : Départ du lac de la Place Moulin pour la montée au col Valcounera (3066m) par un vallon très sauvage. Nuitée au refuge de Perrucca (2900m) avec les Bouquetins. 5h. +1150m, -200m.

Jour 4 : Descente au Lago di Cignana, avec superbe vue sur le Cervin et le Mont Rose. Un sentier balcon nous mène à Breuil Cervina. Montée en téléphérique au Plateau Rosa et descente au refuge Théodule (3317m). 6h. +275m, -1150m.

Jour 5 : Descente en crampons (facile) sur le Oberer Theodulgletscher avec en décor le Cervin avec sa voie normale ainsi que la Dent blanche, l'Obergabelhorn, le Weishorn... Descente sur le joli village de Zmutt puis Zermatt. 4h. -1700m.

Jour 6 : L'impressionnant sentier balcon de l'Europe (Europa Weg) nous mène au refuge Europa (2500m). 6h. +1340m, -700m.

Jour 7: Suite du sentier balcon jusqu'à Grächen au dessus de St Niklaus. Transfert à Sion. Dispersion vers 17h. 5h. +550m, -1080m.



Chemin des Pénitents
73700 SEEZ
Tel : 04 79 41 08 75
info@lepiedenmontagne.com
www.lepiedenmontagne.com

