

Fiche technique

Tour de l'Archeboc

Une traversée à califourchon sur la chaîne frontalière franco-italienne, entre le Val d'Aoste et la vallée de la Tarentaise. Un must pour les amoureux de coins insolites et parcours hors des sentiers battus, dans un univers très alpin : lacs, glaciers...

Programme :

Possibilité d'hébergement la veille dans un joli gîte de charme au-dessus de Séez.

Jour 1 : Accueil à 8h à la gare de Bourg St Maurice (ou au gîte), transfert à l'Alpage de la Balme au-dessus du joli village du Monal. Visite de l'Alpage et montée au col du Rocher Blanc. Descente en Italie dans le Valgrisenche jusqu'au confortable refuge de Mario Bezzi.

Heures de marche : 5h Den : +630m, -546m

Jour 2 : Joli sentier balcon pour cette journée avec un petit détour par les lacs de San Martino. Nous pique-niquerons à la Becca Refreita avant de redescendre dans le cirque glacière de Mont Forchat puis au refuge de l'Épée.

Heures de marche : 5h30 Den : +650m, -510m

Jour 3 : Descente à Usulières par une forêt d'arbres remarquables (arbres classés). Montée au col du Mont (2636m), et passage en France. Nuitée au refuge d'Archeboc dans le joli vallon de Mercuel.

Heures de marche : 6h Den : + 850m, -1100m

Jour 4 : La pente se redresse rapidement pour accéder au col de l'Argentière. Ici vous trouverez l'univers magique des lacs secrets de l'Archeboc dans une ambiance très minérale ! Possibilité si la météo et la forme le permettent de faire l'ascension de l'Archeboc. Descente sur la Balme et le village du Monal. Transfert à Bourg St Maurice, pot de départ et dispersion.


Heures de marche : 7h Den : +1200m, -950m



Chemin des Pénitents
73700 SEEZ
Tel : 04 79 41 08 75
Email : info@lepiedenmontagne.com
Site : www.lepiedenmontagne.com

Le Pied en Montagne

Quelques précisions :

Niveau :  En forme : Expérience de la randonnée en montagne souhaitable. Marche essentiellement sur sentier, certains passages hors sentier. Ici, l'aspect physique prime sur l'aspect technique.

Portage : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Un véhicule assure le transport de vos sacs 'conforts'

Confort : Hébergement : refuge de montagne gardé, en dortoirs.

Nourriture : Repas du soir et petit déjeuner servis chauds, pique-nique à midi, vivres de courses.

Encadrement : Accompagnateur en montagne diplômé d'état du 'Pied en Montagne'.

Groupe : Le séjour est assuré à partir de 6 personnes, maximum 12 personnes.

Rendez-vous et dispersion : Arrivée : 8h à la gare SNCF de Bourg St Maurice le jour d'arrivée ou au gîte si vous optez pour une nuitée la veille. Départ : 17h à la gare de Bourg St Maurice. Possibilité de logement pour le jour 4 : nous consulter.

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié en fonction des conditions météorologiques ou du niveau du groupe.

Accès : Par le train, gare de Bourg St Maurice (terminus).

Par la route : Chambéry- Albertville - Moutiers- Bourg St Maurice ou par le col du Petit St Bernard (Italie).

Dates : du 24 au 27 juillet 09.

Le prix comprend l'encadrement, l'hébergement, la nourriture, les transferts, le transport des sacs suivants.

Le prix ne comprend pas les boissons, et les assurances assistances et annulation.



Chemin des Pénitents

73700 SEEZ

Tel : 04 79 41 08 75

Email : info@lepiedenmontagne.com

Site : www.lepiedenmontagne.com

Le
P
i
e
d
e
n
M
o
n
t
a
g
n
e

A emporter :

- Une veste/cape vent, étanche type 'Gortex'
- Une cape de pluie
- Un pull chaud ou une fourrure polaire
- Un pantalon de marche
- Shorts et tee-shirts
- Un bonnet, un chapeau de soleil, une paire de gants
- Des chaussettes de marche (3 paires)
- Des bonnes chaussures de randonnée, confortables avec une bonne semelle, contrefort et une bonne imperméabilité.
- Une paire de tennis ou sandales pour le soir en refuge
- Un sac à dos confortable (35 à 45 litres)
- Un sac de voyage (taille raisonnable) pour les bagages à suivre
- Un drap sac
- Une gourde d'un litre minimum
- Une paire de lunettes de soleil
- Une mini -trousse de toilette et trousse de pharmacie personnelle avec élastoplaste, pansements pour ampoules, désinfectant, antalgiques (aspirine ou paracetamol) et autres médicaments si sous traitement.
- Couverts, gobelet et couteau
- Affaires personnelles : autres vêtements et petite serviette de toilette
- Des bâtons télescopiques sont très utiles
- Un appareil photo ...pas trop lourd !!!



Chemin des Pénitents
73700 SEEZ
Tel : 04 79 41 08 75
Email : info@lepiedenmontagne.com
Site : www.lepiedenmontagne.com

Le pied en Montagne