

Fiche technique  
LAPONIE FINLANDAISE.  
LAPONIE FINLANDAISE.  
Raquette et Ski de fond au pays des SAMES  
Raquette et Ski de fond au pays des SAMES

Au delà du Cercle Polaire, 10 jours dans le Nord Est de la Laponie Finlandaise entre KIILOPAA et INARI.

Au programme : Raquettes, Ski de fond et Chiens de traîneaux.

Cette immense région dont 70% du territoire est protégée, alterne Parc nationaux, forêts boréales, monts et toundra arctique.

Le site d'Inari constitue la meilleure porte d'entrée vers la culture SAME, Son superbe lac est le deuxième du pays par son étendue (1400 km<sup>2</sup> et plus de 3100 îles).

Les environs de Kiilopää vous feront découvrir les fameux TUNTURIS, ces collines laponnes au sommet arrondi et dénudé, ainsi que les grandes forêts de bouleaux arctique qui abritent les troupeaux de rennes.

*Difficile de rester insensible aux appels du Grand Nord qui, à l'image du Pôle, attire irrésistiblement tous ceux qui s'en approchent !*

## Programme :

### Jour 1 : Départ de Paris pour Helsinki et Ivalo -

Réception à l'aéroport (Paris) et à l'arrivée à Ivalo.

Transfert en bus au centre Montagnard de Kiilopää .Hébergement en chalets Finlandais avec sauna. (Diner et nuit en chalet à Kiilopää).

### Jour 2 : Randonnée Raquette et Ski de fond (journée)

Après avoir passé une première nuit en terre lapone, nous profiterons de cette journée pour nous familiariser avec nos raquettes et skis de fond. (Diner et nuit à Kiilopää.).

### Jour 3 : Randonnée Raquette sur les « Tunturis » (journée)

Ce sera l'occasion de se familiariser avec les tunturis, ces petites montagnes aux sommets arrondis par l'érosion. Rien à voir avec les Alpes en somme..... Notre itinéraire nous mènera au cœur de la Montagne Ahopää, en cours de journée ce sera peut être l'émotion avec l'envol d'un lagopède, la fuite d'un renne surpris ou la visite d'un Kuukkeli, l'oiseau de la chance.

(Diner et nuit en chalet à Kiilopää)

### Jour 4 : Randonnée Ski de fond. (Journée)

Nous partirons en ski de fond dans le Parc National d'Urho Kekkonen, l'un des derniers grands espaces sauvages d'Europe avec un réseau de piste de plus de 200 kms « De quoi s'amuser ! » Cette région est donc strictement protégée et intacte. C'est la nature à l'état brut, non domestiquée et respectée. (Diner et nuit en chalet à Kiilopää.).



Fiche technique  
LAPONIE FINLANDAISE  
Raquette et Ski de fond au pays des SAMES

**Jour 5 : Journée à Inari-**

Transfert en Bus pour nous rendre à Inari. L'itinéraire traverse un paysage de toute beauté en épousant les échantures du Lac d'Inari. Celui ci est constellé d'une myriade d'îles, la plus connue **Ukonsaari** abritait autrefois un haut lieu du culte Same.

Nous visiterons le musée Same pour nous imprégner de l'univers et du quotidien de ces communautés, en l'occurrence les Sames Russes : **les Skolts**.

L'après midi, nous chausserons les raquettes pour une randonnée à l'église « **Pielpajärvi** » (1840). Cadre étonnant et propice à la méditation. Retour (Diner et nuit en chalet à Kiilopää.).

**Jour 6 : Randonnée Ski de fond, Raquettes et Pulka (2 jours et nuit en Refuge).**

Départ pour le refuge Lankojärvi. Après avoir chaussé nos skis de fond et atteler nos pulkas, nous nous dirigerons sur les dômes blancs du Saariselkää, Vuomapää (691m) et Sokosti (718m) point culminant du secteur. Nous nous fauflerons entre vallons et forêts pour rejoindre notre refuge typiquement Finlandais, perdu dans la forêt lapone. (Diner et nuit au refuge.).

« *Le soir, la hache attendra les bras courageux pour la corvée de bois !* »

**Jour 7 : Randonnée Ski de fond, Raquettes et Pulka.**

Après une bonne nuit auprès d'un feu de bois et 'un petit déjeuner, nous repartirons skis aux pieds. Bien sûr nous serons vite réchauffés car l'effort physique, ça chauffe ! Nous profiterons de cette journée pour prendre un peu de hauteur sur les **Tunturis** et pourquoi pas faire un sommet ! (Vue remarquable sur la Laponie Finlandaise). Retour sur Kiilopää.

(Après une bonne douche et éventuellement un sauna. Diner et nuit en chalet à Kiilopää)

**Jour 8 : Randonnée Ski de fond « Traversée Kiilopää - Saariselkää**

Belle traversée facile de Kiilopää à Saariselkää (station de ski finlandaise). Saariselkää est aussi un centre touristique apprécié des finlandais, la nature y est néanmoins restée intacte.

« Pas de doute, nous sommes bien en Finlande » retour en bus jusqu'à Kiilopää.

En fin d'après midi nous quitterons Kiilopää pour un Transfert à Nellim.

(Diner, sauna et nuit à l'hôtel de Nellim.).

**Jour 9 : « Sur les traces de Jack London » Raquettes et Chiens de traineaux**

C'est à l'Est du lac d'Inari dans le petit village de Nellim, non loin de la frontière Russe que nous avons rendez vous avec notre meute de « **Chiens nordiques** » (Husky, Alaskans et Groenlandais). Le Musher vous initiera aux techniques de pilotage et chacun se verra confier d'un attelage selon son poids et sa taille. C'est l'heure du grand départ ; l'itinéraire se déroulera au cœur d'un paysage Grand Nord entre forêt boréale et lacs gelés. **Une expérience inoubliable !**

Déjeuner de midi dans une Kota (la tente traditionnelle). retour en raquette à Nellim.

(Diner, sauna et nuit à l'hôtel de Nellim.).

**Jour 10 : Näkemiin Laponie ! Transfert aéroport Ivalo et retour Paris.**



## Quelques précisions :

**Niveau**  **En forme :**

**Randonnée Raquette** : Expérience de la randonnée souhaitable. Ici l'aspect physique prime sur l'aspect Technique. 4 h à 5h de marche par jour.

**Ski de Fond** : Les itinéraires de skis de fond en Finlande sont de types vallonnés donc pas de grosses difficultés. Il ne faut donc pas un niveau expert. Niveau débrouillé (tenir debout sur les skis !!!)

**Portage** : Un sac à dos (20 L- 30l) suffira pour la journée.  
: Pulka attelée pour les 2 jours (rando refuge).

**Hébergement** : **A Kiilopää** : 5 nuits en Chalet au Centre de montagne (sauna compris)  
1 nuit en Refuge. (Chalet Rondin)

**A Nellim** : 2 nuits à l'Hôtel (pension complète+sauna compris)

**Encadrement** : ARPIN Pascal : Guide de Hte Montagne, Moniteur de ski de Fond.  
BENARD Christian : Accompagnateur en Montagne

(Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques.)

**Situation** : La Laponie, vaste région du nord de l'Europe, est comprise pour sa plus grande partie dans le cercle Arctique. Elle est formée aujourd'hui de provinces Norvégiennes, Suédoises et du Nord de la Finlande. Elle est bordée par l'atlantique Nord et l'océan glacial Arctique. Malgré la latitude, le Gulf Stream permet à la mer de ne jamais geler. Ivalo (latitude 68°37 nord)

**Climat** : Le climat est arctique .la Laponie appartient à une zone climatique continentale caractérisée par des hivers enneigés et des étés assez chauds sous l'influence du Gulf Stream. En avril, le gel est permanent. Température entre 0 et - 15°, mais la stabilité et la sécheresse de l'air permettent de circuler en supportant aisément ces basses températures. Chutes de neige possibles.

**Dates** : du Vendredi 10 Avril au Dimanche 19 Avril 2009.

**Prix** : 1695 €.

**Le prix comprend** : Le vol Paris / Ivalo (aller et retour).

8 Pensions complètes (Chalet, Refuge et Hôtel)

Les transferts aéroport A/R + transfert à Nellim + transports locaux.

L'encadrement (1 guide Hte montagne, 1 Accompagnateur en montagne).

Les 8 jours de randonnée raquette, ski de fond

La randonnée Chien de traîneaux encadrée par un Musher à Nellim.

**Le prix ne comprend pas** :

La location du matériel de ski de fond et des raquettes à Kiilopää.

Les boissons.



**Une Liste du Matériel et Equipement à prévoir vous sera envoyée après votre inscription.**